



NEVER STOP®
R U N N I N G

neverstop.es

Boletín n11. Abril 2017

CALENDARIO NSR

MAYO

DÍA	PRUEBA	DISTANCIA
13 9:00h	SANTANDER TRIATHLON SERIES VALENCIA (Valencia) Triatlón	Multiprueba
13 19:00h	15K MASSAMAGRELL (Massamagrell, Valencia) Asfalto	15.000m
27 07:00h	VOLTA AL TERME DE FONDEGUILLA (Fondegulla, Castellón) Asfalto	34'5K D+2.500m
27 21:00h	10K PLATJA DE GANDIA (Gandia, Valencia) Asfalto	10.000m
28 9:00h	TRIATLÓN DE PINEDO SPRINT (Valencia) Triatlón	SPRINT 750m Nado/22K Bici/2'5K Run
28 9:00h	I CARRERA DEL VALENCIA (Valencia) Circuito Divina Pastora Asfalto	6.000m
28 9:00h	TRAIL DE GESTALGAR (Gestalgar, Valencia) Circuito Trail Valencia Trail	10.6K D+570m 22.5K D+890m

Boletín nº11. Abril 2017. C.D. Never Stop Running.

Editores: Gregorio Castellano, José Antonio Sánchez.

Colaboradores del número: José Vicente Muria.

Maquetación: José Antonio Sánchez.

Para comentarios, sugerencias, opiniones o recomendaciones, ponte en contacto con nosotros a través de la dirección de correo electrónico: nsrunningval@gmail.com

INFORMACIÓN NEVER STOP RUNNING



Ya han acabado las inscripciones al XX CIRCUITO DIPUTACIÓN VALENCIA 2017 y contamos finalmente con 119 socios/as inscrito/as. Sin duda un número muy elevado que nos lleva a estar junto con los mejores clubes de Valencia. Ahora hay que ir participando carrera a carrera hasta poder completar las 8 necesarias para completarlo.

Os recordamos el calendario de Diputación teniendo en cuenta que este mes de Abril se inicia con dos carreras:

- 1.- XXIX MITJA MARATÓ LA VALL DE SEGÓ (9 ABRIL)
- 2.- 10K ONTINYENT MOROS BERBERISCOS (29 ABRIL)
- 3.- XVI 15KM VILA DE MASSAMAGRELL (13 MAYO)
- 4.- VI 10K PLATJA DE GANDIA - MEMORIAL TONI HERREROS (27 MAYO)
- 5.- XIV GRAN FONS CIUTAT DE LLIRIA (17 JUNIO)
- 6.- XV 10K GODELLA NICOBOCO (1 JULIO)
- 7.- 10K L'ELIANA XXXV VOLTA A PEU (29 JULIO)
- 8.- XXXVIII GRAN FONDO INTERNACIONAL DE SIETE AGUAS (19 AGOSTO)
- 9.- XXII CARRERA TOMATINA DE BUÑOL (16 SEPTIEMBRE)
- 10.- XXIII GRAN FONS VILA DE PATERNA (1 OCTUBRE)
- 11.- XXXII PUJADA AL CASTELL DE XÀTIVA (29 OCTUBRE)
- 12.- XXII MITJA MARATÓ DE XIRIVELLA (5 NOVIEMBRE)



Además, este año como novedad, **si acabamos entre los 3 primeros clubes con mayor número de participantes en la clasificación final del circuito**, vamos a sortear un premio entre todos/as aquellos/as socios/as que concluyan el Circuito Diputación (8 carreras completadas), y para ello realizaremos un **iii**sorteo de una **CENA PARA DOS + SPA** en el Hotel Las Arenas de Valencia!!!

ACTUALIDAD NEVER STOP RUNNING

III CARRERA NEVER STOP RUNNING - "NUNCA TE RINDAS"

III CARRERA
NEVER STOP
RUNNING

5K

HOMOLOGADO **23 ABRIL 2017**

NUNCA TE RINDAS

SALIDA: Av. Francia, 58 (frente)
09:00 H - Salida adultos
10:00 H - Circuitos para niños
+ INFO: neverstop.es

13 CIRCUITO
DIVINA PASTORA
CARRERAS POPULARES
VALENCIA

CORRE. VUELA. NO TE DETENGAS.

cdneverstop@gmail.com @cdneverstop c.d.neverstoprunning cdneverstoprunning

El pasado domingo 23 de abril tuvimos nuestra tercera edición de la **III Carrera Never Stop Running "Nunca Te Rindas"**. Casi 4.700 corredores tomaron parte de la carrera, con la que estamos satisfechos por el resultado final y el club ha sido felicitado por la organización y por el buen hacer. Confiamos en tener el próximo año una mejor fecha en el calendario para que sea más participativa a nivel de corredores.

Agradecemos el esfuerzo e implicación a los/as voluntarios/as que desinteresadamente participaron de nuestra carrera desde dentro, poniendo su granito de arena colaborando con el club y la Fundación y no corrieron ese día en que a todos/as les hubiera gustado participar.

Como dijimos en el anterior boletín, íbamos a sortear dos inscripciones gratuitas al Medio Maratón de Valencia 2017 entre los/as socios/as que reservaran y compraran una camiseta conmemorativa de la carrera, y entre los/as socios/as que participaran como voluntarios/as el día de la carrera.

Los ganadores de los dos dorsales gratuitos han sido:

- Josep Manel Vert
- Alicia Ruíz Esteller

¡¡Enhorabuena!!

Tenemos DOS grupos de FACEBOOK:

C.D. NEVER STOP RUNNING (INFORMACIÓN DEL CLUB)
NSR GRUPO GENERAL (C.D. NEVER STOP RUNNING)

C.D. NEVER STOP RUNNING (INFORMACIÓN DEL CLUB)

<https://www.facebook.com/groups/625408074197417/>

En este grupo solo se publica información oficial del club. Solo los miembros de la Junta Directiva, coordinadores de sección y entrenadores tienen permisos de publicación.

En dicho grupo se informa de todas las novedades del club, quedadas y entrenamientos oficiales con enlace al foro, quedadas de montaña y/o información relevante para el conocimiento del socio/a, así como pedidos de equipaciones del club.

NSR GRUPO GENERAL (C.D. NEVER STOP RUNNING)

<https://www.facebook.com/groups/1021176694605819/>

En este grupo se publican quedadas para entrenar fuera de los entrenamientos oficiales del club, imágenes y fotos de carreras o entrenamientos de cualquiera de las secciones del club, vídeos, eventos, noticias o cosas interesantes que queráis transmitir al resto de socios/as, etc.

En él pueden publicar todos/as los/as socios/as del club.

Este grupo sirve como complemento al foro.

Todo/a socio/a que **no** tenga acceso a cualquiera de los dos grupos, **puede pedirlo a través de los links de Facebook que se encuentran en esta página.** En cuanto se tenga notificación de la petición de acceso, se dará de alta en los grupos.

A su vez, recordamos que tenemos un **foro** activo donde se duplica información relevante que se publica en el grupo de información de Facebook, además de los entrenamientos de Asfalto, Trail, Triatlón e Iniciación, quedadas oficiales, etc. El enlace es el siguiente: <http://cdneverstop.fororama.com/>

También os invitamos a que podáis añadir vuestras propias crónicas de carreras o realizar consultas a los entrenadores por este medio.

Os recordamos que también contamos con grupos de WhatsApp de las secciones de Asfalto, Trail, Triatlón, y también con #RollitoNever, un grupo distendido para hablar de cualquier tema. Si queréis ser añadidos mandad e-mail a:
nsrunningval@gmail.com



Por Gregorio Castellano

ASFALTO

MITJA MARATÓ VALL DE SEGÓ - 9 ABRIL - CIRCUITO DIPU



RUNNINGCV Mitja Marató Vall de Segó **32** Media Maratón **29/04**
PUERTO DE SAGUNTO



XXIX MITJA MARATON VALL DE SEGO
09/04/2017



XXIX MITJA MARATON VALL DE SEGO
09/04/2017



XXIX MITJA MARATON VALL DE SEGO
09/04/2017

9 de abril. Primera carrera del circuito de Diputación, Mitja Marató de La Vall de Segó. Y para ser la primera prueba del circuito, y encima Media Maratón, debemos estar muy satisfechos por los éxitos alcanzados.

Fuimos terceros en cuanto a participación por clubes, con 29 socios que cruzaron la meta.

Y a nivel personal destacar los siguientes resultados:

- Ana María Gimeno, 2ª clasificada de su categoría promesa F.
- Pablo Briones 2º clasificado en categoría promesa M.

MARCHA SOLIDARIA

El sábado 8 de abril el club participó en el evento organizado por el Colegio Santa Magdalena Sofía, una Marcha Solidaria no competitiva de 1'8km por Nazaret a fin de recaudar para Cáritas.

Allí estuvimos colaborando con el Colegio en un objetivo tan bonito como "correr por la salud".



20K VILA DE SIETE AGUAS

15 de abril. Algunos socios ávidos de kilómetros aprovecharon las fiestas de Pascua para participar en los 20K de Villa de Siete Aguas. Donde Ana Gimeno volvió a subir, esta vez, a lo más alto del cajón en su categoría.



III CARRERA NEVER STOP RUNNING "NUNCA TE RINDAS"



El club, en su tercera edición celebró la carrera del Circuito Divina Pastora de carreras populares de la ciudad de Valencia. A pesar de la fecha el club contribuyó y participó dando una imagen de que podemos ser la carrera referente de este circuito. Gracias a todos por la participación, pero gracias y no nos cansaremos de decirlo a los voluntarios que desde primeras horas de la mañana se personaron para que esta carrera siga realizándose con garantías de éxito.



Un total de 4685 participantes. De ellos 75 corredores del club, consiguiendo la tercera posición por número de participantes, que sumados a los voluntarios que se dieron cita 35, hizo que nuestra presencia se hiciera notar.

Destacar el tiempo realizado por Alberto Sendín, 22:09. Gran marca de nuestro compañero.

Tuvimos la recompensa en el aspecto deportivo de situar a Jorge Moltó, segundo de su categoría juvenil, con un tiempo de 17:24, a 3:28, volviendo con fuerza tras la lesión que le hizo perder alguna carrera del circuito.



En cuanto a los vencedores absolutos, Muhammad Ayman Stitou con un tiempo de 14:54 no pudo batir el record de la prueba establecido en 2016 con un tiempo de 14:47.

En féminas la victoria fue de María José casinos, con una marca de 17:27, tampoco mejoró el record de la prueba de 16:39 de 2015.

En nuestra carpa recibimos a muchos amigos, socios y compañeros, se recibieron felicitaciones desde diversos clubes. Pudimos departir un rato agradable con todos ellos y disfrutar de un pequeño almuerzo que ofrecimos a voluntarios, corredores y amigos en general. Aplicamos para el almuerzo algunas de las recomendaciones de nuestra nutricionista Laura Jorge, presencia de fruta variada y rica en vitaminas así como frutos secos.



Tiempo también para dar un merecido premio a Mario Ferrer, que hace ya muchos meses tuvo un accidente que le ha obligado a dejar la práctica deportiva que más quiere, el Triatlón por un tiempo. Poco a poco vuelve ya a calzarse las zapatillas y a estar entre nosotros. Por ello, y para reponerle el tritraje que quedó destrozado en el accidente el Club le regaló una nueva equipación. Ánimo Mario!!!

Y como no... las carreras de niños todo un éxito, y donde nuestro Toni, puso firmes a la marabunta de niños que se dieron cita en las diferentes pruebas. Muy, muy divertido lo pasamos. Sin perder la vista al grupo de acordeones y al grupo de rock, Trading Licks, que nos acompañó en meta con su música.





Previamente, el día 19, realizamos la puesta de largo de la camiseta conmemorativa de la carrera en nuestra tienda de 42ypico.

Aprovechamos para felicitar a Patricia Puig por el diseño de la misma. Una experiencia enriquecedora, con trabajo en equipo e ilusión se pueden realizar grandes cosas.

Gracias a Mireia, Nico, Pablo, Toni, Sergio y Raquel que se prestaron como modelos. Y gracias a Miguel de la tienda 42ypico por prestarnos las instalaciones para realizar el lanzamiento de dicha prenda.

Todo un lujo contar con tanta gente comprometida con el proyecto. Muchas gracias.



II 10K ONTINYENT - MOROS BERBERISCOS



Tarde agradable la del sábado 29 de abril para dar la bienvenida a esta carrera, nueva en el Circuito Diputación. Repechos importantes que pusieron a prueba la fuerza y resistencia de los corredores.

31 socios acudieron a la cita, siendo 2º club más números en la prueba.

Enhorabuena por el compromiso.

Ana Gimeno logró pódium siendo 1ª clasificada en categoría promesa F.

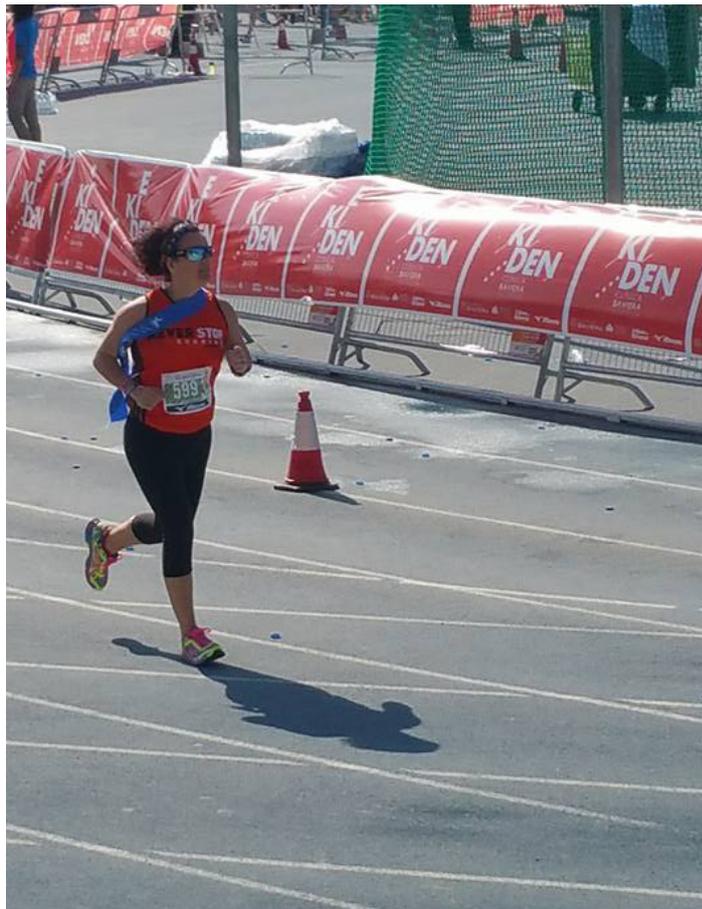


EKIDEN

30 ABRIL '17 CLÍNICA BAVIERA VALENCIA

Sin tiempo para la recuperación, el domingo día 30 vivimos la III edición del Ekiden Valencia, donde más de 13 equipos del club se dieron cita. Día festivo, compitiendo por donde solemos entrenar. Lo mejor el ambiente y el grupo. El año que viene seguro que volveremos.







Por José Antonio Sánchez

TRAIL

VI GÁTOVA TRAIL



Si hay una prueba ya típica en el calendario trail del club, esa es Gátova Trail, una excelente carrera muy bien organizada, en nuestra Sierra Calderona, el primer domingo del mes de abril, y siempre con gran participación de soci@s del club, ya que además, tiene la posibilidad de poder participar en una de las tres distancias que ofrece.

Hasta Gátova se desplazaron un gran número de corredor@s del club, 17. La primera en dar salida fue el Maratón, con la participación de Alberto Blanch, David Sandiego, Carlos Barry y Juan Vicente Sancho.

Después fue el turno del Medio Maratón donde tuvimos la participación de Edu y Javier Rejas, Dani Sempere, Diana Ferrando, Rosana Hernández, Raquel Lizana, Sergio Puig y Roberto Lita. Rosana, conquistó el primer puesto en su categoría Master F.

Por último, era el turno del Sprintrail donde participaron Joan Pastor, Sara Cubells, Laura Tarazona, Pilar Ruíz y Carolina Ordoñez.

TRAIL



II TRAIL CIUDAD DEL COBRE - SIERRA GERENA

Nuestro socio y compañero Vicent Giner participó el pasado mes de abril en el trail Ciudad del Cobre en la Sierra de Genera, por las tierras del sur dónde reside, completando la carrera de 23km en 2h18 minutos.



TRAIL

MAMOVA

El fin de semana del 8 y 9 de abril fue intenso en la sección de Trail del club ya que tocaba el turno de la ya conocida y fija en el calendario, MAMOVA. Este año como novedad, se disputaba en dos jornadas, siendo el sábado el día en que se corría el Medio Maratón y el 11K, dejando para el domingo la prueba reina, el Maratón de Mamova.

El sábado en la 11K corrió Sara Cubells y en la 21K corrieron Rosa Ana Hernández, Pilar Ruíz, José Romero Font, Joan Pastor, Javier Gandía y Laura Tarazona.

Como ya viene siendo habitual en las carreras en las cuales participa, Rosa Ana Hernández hizo pódium nuevamente en su categoría, acabando clasificada en segunda posición.

El domingo en el Maratón estuvo nuestro presi, Gregorio animando y haciendo fotos, cuyas instantáneas vemos en las imágenes de Amparo Fabregat que completó el recorrido en 7h55' estando tocada del tobillo, y acabando en el pódium de su categoría.

¡¡Enhorabuena a todos/as por vuestra participación en este fin de semana!!



TRAIL

CIRCUITO TRAIL VALENCIA - CORTES DE PALLÁS

El domingo 23 de abril teníamos una nueva prueba del Circuito Trail Valencia, en la localidad valenciana de **Cortes de Pallás**, la penúltima prueba y a punto de cerrar el circuito a falta de Gestalgar este próximo 28 de mayo.

Acudieron 11 soci@s a disfrutar tanto de la prueba larga de 22'5km como del Sprintrail con 11'5km. En la prueba de Trail participaron Alberto Blanch casi entrando en el top10 general, y Juan Vicente Sancho.

En la prueba de Sprintrail es dónde contamos con mayor participación de soci@s, con un total de 8, dónde **Pablo Briones** consiguió ser el 1º en su categoría en la carrera, y además, asegurarse ser el **vencedor** en su categoría Promesa M del **Circuito Trail Valencia**. Un enorme éxito de Pablo al que felicitamos desde la sección y desde el club. ¡¡Enhorabuena!!



También participaron en la carrera, nuestro entrenador Alexis Missiego, José Luis Perez, Mireia Briones, David Sanfelix, Rosa Ana Hernández, Pilar Ruíz y Virginia Hernández.

Como complot global de quipos, fuimos 3ºs en la carrera de Sprintrail y estamos 5ºs en la clasificación general a un solo punto del 3º clasificado a falta de la última prueba en Gestalgar.



TRIATLÓN

Por José Vicente Muria



9 de Abril y comenzamos temporada en cuanto a triatlón se refiere. Primera toma de contacto con el mar Mediterráneo en el IX Triatló Playa Gandía. Como no, Sergio Mejías no faltó a la cita, así como nuestra entrenadora María Bolea.

Prueba de distancia Sprint, donde Sergio y María abrieron temporada. Cubrieron 750m de nado, 20km bicicleta y 5km de carrera con muy buenos tiempos en algunos sectores, como por ejemplo María que cubrió los 20km de bici con una media superior a 30km/h. Y Sergio superando los 33km/h y haciendo el tramo de carrera a 4'15.

Enhorabuena chic@s!

Pronto nueva prueba puntuable para nuestra Liga NEVER STOP RUNNING.

Día 13 de Mayo. Nos vemos en el II Triatló del Marítim.



NEVER STOP
RUNNING[®]

neverstop.es

NEVER STOP[®]
RUNNING