

NEVER STOP[®]

R U N N I N G

Boletín n13. Junio 2017

neverstop.es



COMIENZA VERANO NEVER

CALENDARIO NSR

JULIO

DÍA	PRUEBA	DISTANCIA
1 19:45h	XV 10K GODELLA NICOBOCO (Godella, Valencia) Asfalto	10.000m
2 08:30h 08:10h 7:50h 7:30h	II TRAIL DE BRONCHALES (Bronchales, Teruel) Trail	13K D+535m 22K D+647m 25K D+1.290m 43K D+2.060m
2 09:00h	SANTANDER TRIATHLON SERIES (Castellón) Triatlón	Multiprueba
21 24:00h	GRAN TRAIL ANETO-POSETS (Benasque, Huesca) Trail	105K D+6.760m
22 07:00h	VUELTA AL ANETO (Benasque, Huesca) Trail	55K D+3.630m
22 09:00h	MARATÓN DE LAS TUCAS (Benasque, Huesca) Trail	43K D+2.500m
23 09:00h	VUELTA AL PICO CERLER (Benasque, Huesca) Trail	25.5K D+1.250m
23 09:30h	VUELTA AL MOLINO DE CERLER (Benasque, Huesca) Trail	12.5K D+460m
29 20:00h	10K XXXV VOLTA A PEU L'ELIANA (L'Eliana, Valencia) Circuito Diputación Valencia Asfalto	10.000m

Boletín nº13. Junio 2017. C.D. Never Stop Running.

Editores: Gregorio Castellano, José Antonio Sánchez.

Colaboradores del número: José Vicente Muria.

Maquetación: José Antonio Sánchez.

Para comentarios, sugerencias, opiniones o recomendaciones, ponte en contacto con nosotros a través de la dirección de correo electrónico: nsrunningval@gmail.com

INFORMACIÓN NEVER STOP RUNNING



Llevamos ya **6 carreras disputadas del Circuito Diputación**, y continuamos afianzados en la segunda posición de la clasificación general en cuanto a número de participantes por club. Sin duda es gracias al esfuerzo de todos/as los/las que lo hacéis posible participando en las carreras. Solo queda un pequeño esfuerzo más, y muchos/as de vosotros/as ya habréis completado el circuito participando en las 8 carreras necesarias.

Quedan en este momento 6 carreras por disputar que son las siguientes:

- 1.- **10K L'ELIANA XXXV VOLTA A PEU (29 JULIO)**
- 2.- **XXXVIII GRAN FONDO INTERNACIONAL DE SIETE AGUAS (19 AGOSTO)**
- 3.- **XXII CARRERA TOMATINA DE BUÑOL (16 SEPTIEMBRE)**
- 4.- **XXIII GRAN FONS VILA DE PATERNA (1 OCTUBRE)**
- 5.- **XXXII PUJADA AL CASTELL DE XÀTIVA (29 OCTUBRE)**
- 6.- **XXII MITJA MARATÓ DE XIRIVELLA (5 NOVIEMBRE)**



Además, destacamos este año como novedad, que **si acabamos entre los 3 primeros clasificados por clubes con mayor número de participantes en la clasificación final del circuito**, vamos a sortear un premio entre todos/as aquellos/as socios/as que concluyan el Circuito Diputación (8 carreras completadas), y para ello realizaremos un **iiiisorteo de una CENA PARA DOS + SPA en el Hotel Las Arenas de Valencia!!!**

¿Buen regalo, verdad? ¡A por ello!

CAMBIOS JUNTA DIRECTIVA C.D. NEVER STOP RUNNING



Estimado/a socio/a, os informamos de los cambios que se han producido en la Junta Directiva del Club.

A partir del mes de Julio, el cargo de Vicepresidente pasa a ocuparlo, **José Romero**, en lugar de Paco Pardo, que deja su puesto en la Junta Directiva del club. José Romero continuará a su vez con las labores correspondientes como Responsable de Compras/Suministros.

Por otro lado, **José Antonio Sánchez** pasa a ocupar el cargo de Secretario del Club, en lugar de Rosa Ana Hernández, que deja su puesto en la Junta Directiva. José Antonio continuará además, con sus tareas de Coordinador Técnico Secciones Deportivas, de Trail, y Responsable de Comunicación y RRSS. **Sergio Puig** pasa a colaborar con las RRSS haciéndose cargo de las cuentas de Twitter e Instagram del club, ejerciendo a su vez tareas de Coordinador de Asfalto.

Especial agradecimiento tanto a Paco como a Rosana por el trabajo realizado, dedicación y compromiso mostrado con el Club. ¡¡Muchas gracias a ambos!!

CAMBIOS SECCIÓN TRIATLÓN

A partir de la fecha 1 de Julio, **Alexis Missiego** pasó a ocupar el puesto de Entrenador de Triatlón del Club, compatibilizando estas tareas con las actuales como Entrenador de Trail. Toma el relevo de **María Bolea** que deja de ser entrenadora de la sección.

Damos la bienvenida a la sección de Triatlón a Alexis, deseando que esta colaboración sea fructífera y positiva para todos/as.

Queremos, como no, agradecer el trabajo y el esfuerzo realizado por María durante todo este tiempo al frente de la sección de triatlón, su dedicación y la buena labor realizada. María continuará formando parte activa de la sección, donde seguirá aportando su buen hacer.

¡¡Muchas gracias, María!!

GALA CLAUSURA CIRCUITO TRAIL VALENCIA Y PRESENTACIÓN 2017-18



¡¡ vive la MONTAÑA !!

08/10 Castillo de Cofrentes
12/11 Vallada
03/12 Navarrés
21/01 Ontinyent - Clariño
11/02 Xeresa - Monduber
04/03 Chera - Buseo
06/05 Cortes de Pallás
27/05 Gestalgar - Peña María

TRAILVALENCIA.ES

CIRCUITO TRAIL VALENCIA

cajamar

LURBEL

adidas

POWERADE bebida para deportistas

El pasado día 23 de Junio tuvo lugar la gala de clausura del **Circuito Trail Valencia** de la temporada 2016-17, donde estuvimos presentes. Nuestro socio, **Pablo Briones** acudió a recoger su trofeo como ganador de la categoría **Promesa** en Sprinttrail. Todo un éxito el logrado por Pablo. ¡¡Enhorabuena!!

Dentro de la misma gala, se presentó el Circuito para la temporada que comienza, la 2017-18, donde volverán a haber 8 carreras y dos modalidades, las carreras cortas con los Sprinttrail y las carreras largas denominadas Trail. Recordad que hay que terminar al menos 5 carreras para puntuar. Esta próxima temporada el club va a apostar fuerte por el Circuito desde el inicio con la formación de equipos en ambas modalidades, con lo cual os pediríamos si tenéis la intención de seguir el circuito, nos lo hagáis llegar a través del siguiente formulario:

<https://goo.gl/forms/Qf3v30lmHynF5Xkc2>



Tenemos DOS grupos de FACEBOOK:

C.D. NEVER STOP RUNNING (INFORMACIÓN DEL CLUB)
NSR GRUPO GENERAL (C.D. NEVER STOP RUNNING)

C.D. NEVER STOP RUNNING (INFORMACIÓN DEL CLUB)

<https://www.facebook.com/groups/625408074197417/>

En este grupo solo se publica información oficial del club. Solo los miembros de la Junta Directiva, coordinadores de sección y entrenadores tienen permisos de publicación.

En dicho grupo se informa de todas las novedades del club, quedadas y entrenamientos oficiales con enlace al foro, quedadas de montaña y/o información relevante para el conocimiento del socio/a, así como pedidos de equipaciones del club.

NSR GRUPO GENERAL (C.D. NEVER STOP RUNNING)

<https://www.facebook.com/groups/1021176694605819/>

En este grupo se publican quedadas para entrenar fuera de los entrenamientos oficiales del club, imágenes y fotos de carreras o entrenamientos de cualquiera de las secciones del club, vídeos, eventos, noticias o cosas interesantes que queráis transmitir al resto de socios/as, etc.

En él pueden publicar todos/as los/as socios/as del club.

Este grupo sirve como complemento al foro.

Todo/a socio/a que **no** tenga acceso a cualquiera de los dos grupos, **puede pedirlo a través de los links de Facebook que se encuentran en esta página.** En cuanto se tenga notificación de la petición de acceso, se dará de alta en los grupos.

A su vez, recordamos que tenemos un **foro** activo donde se duplica información relevante que se publica en el grupo de información de Facebook, además de los entrenamientos de Asfalto, Trail, Triatlón e Iniciación, quedadas oficiales, etc. El enlace es el siguiente: <http://cdneverstop.fororama.com/>

También os invitamos a que podáis añadir vuestras propias crónicas de carreras o realizar consultas a los entrenadores por este medio.

Os recordamos que también contamos con grupos de WhatsApp de las secciones de Asfalto, Trail, Triatlón, y también con #RollitoNever, un grupo distendido para hablar de cualquier tema. Si queréis ser añadidos mandad e-mail a:
nsrunningval@gmail.com

Charla “Maratón - Motivación no te falta - No estás solo”



El pasado día 30, último del mes de junio, nos dimos cita en el complejo deportivo de la Petxina en la primera de las tres charlas que tenemos previstas con motivo del Maratón de Valencia 2017. Y donde nos acompañarán deportistas de elite y profesionales de diferentes sectores que nos trataran de transmitir y ayudar en el proceso de afrontar el Maratón.

En esta primera cita se abordó el tema de la motivación, como fuente de energía básica necesaria para esta prueba.



Contamos con la participación de **Natacha López**, inmersa en un reto muy especial de afrontar 15 maratones en 12 meses. **Joaquín Escuder**, Psicólogo Deportivo y socio del club y **Gustavo Rojas** entrenador, formaron una mesa redonda animada y donde las preguntas de los asistentes animaron el evento. La apertura y cierre de la charla estuvo a cargo de **Gregorio Castellano**, presidente del club.

Las siguientes charlas están previstas que se realicen en la segunda quincena del mes de septiembre y primera semana de noviembre, “en pleno esfuerzo” y “últimos consejos” respectivamente.



Por Gregorio Castellano

ASFALTO

RETO AVAPACE 50 10K EN 50 HORAS

El pasado sábado 4 de junio a las 07:00h, 25 socios nos dimos cita, como cada año para afrontar y colaborar con el reto solidario. A pesar del madrugón, mucha humedad y mucho calor,.. pero siempre es emotivo el colaborar con algo que se aleja de la vorágine de una competición. Donde participar, colaborando significa ayuda. Gracias a los participantes.



No hay que olvidarse de otros socios que no pudiendo venir a la cita del club el sábado, participaron en otro momento a lo largo del reto durante el fin de semana. ¡A todos felicidades!

CARRERA DE LA CRUZ ROJA



Del mismo modo queremos felicitar a los socios que el día 4 participaron de la Carrera de la Cruz Roja. Un 5K, rápido y donde se disfrutó dada la mañana tan fresquita que salió.

Fin de semana solidario en lo que a asfalto se refiere.

15K NOCTURNA BANCO MEDIOLANUM



Como viene siendo costumbre la humedad acompañó a los participantes en su cita nocturna con Valencia.

62 socios se dieron cita para afrontar el reto de la 15K Nocturna. Buen ambiente y muy buenas marcas alcanzadas.

¡Enhorabuena a todos!

100KMS SANTANDER



Afrontar el reto de 100 kms. no siempre es fácil y el cuerpo a veces te da señales... eso pasó en Santander, Luis se "conformó" con 50 kms., sólo... ¿¿sólo???...

Enhorabuena Luis, aún con dificultades hacer 50 kms., está al alcance de muy pocos. Quedó clasificado como 7º absoluto y 1º de su categoría...

Enhorabuena.

XIV 15K GRAN FONS CIUTAT DE LLÍRIA - CIRCUITO DIPU



Nueva cita de Diputación con la participación de 33 socios. Carrera divertida y dentro de la tónica de este circuito con subidas y bajadas que obligan a diseñar un grado de estrategia si no quieres que se haga excesivamente dura la prueba.

Buen trabajo en equipo y del equipo! Siendo terceros en participación, manteniendo la segunda posición en la clasificación general del circuito.





A nivel individual destacar los resultados de **Ana Gimeno** que consiguió auparse como segunda clasificada de su categoría y la de **Pablo Briones** que fue tercero en su categoría correspondiente.



VIII VOLTA A PEU LEVANTE UD - CIRCUITO DIVINA PASTORA

Y sin tiempo para el reposo, al menos para los que doblaron, el domingo por la mañana, y como viene siendo habitual en este circuito, a las 9:00, nos presentamos en la salida de la "VIII Volta a Peu LEVANTE UD", dándose cita 52 socios.

Jorge Moltó volvió a sumarse a la fiesta del club consiguiendo ser primero en su categoría.





Por José Antonio Sánchez

TRAIL

III SUBIDA AL PELOTO



El domingo 4 de junio se disputó una nueva edición de la Subida al Peloto en Casas Bajas (Ademuz), en esta ocasión, ya la tercera. Ha vuelto a ser objetivo de la sección de Trail, y pese a la distancia a la que se disputa de Valencia, congregó nuevamente este año a un buen número de soci@s del club dispuest@s a disfrutar de la montaña.



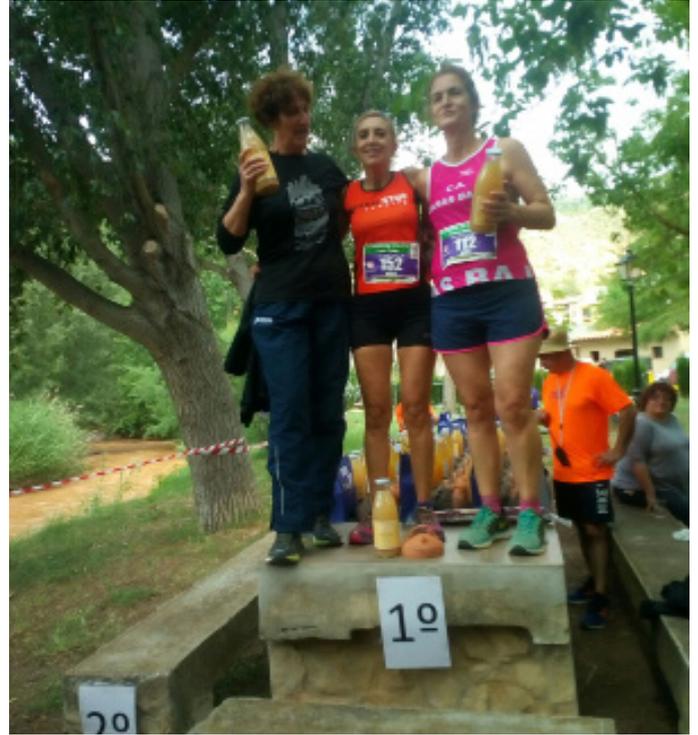
Pese a que las predicciones meteorológicas no eran buenas a priori anunciando lluvias y tormentas a la hora del inicio y durante la carrera, el tiempo finalmente respetó a nuestro@s corredor@s y apenas tuvo incidencia ni marcó el devenir de la prueba.

Teníamos buena participación de corredor@s tanto en la prueba corta de 12K, como en la larga de 30K con la subida al Peloto incluida, que da nombre a esta prueba.

En la prueba Sprintrail de 12K participaron 19 soci@s, siendo el ganador tanto en clasificación general como en categoría promesa, fue nuestro socio **Pablo Briones** con un rapidísimo tiempo de 55:04. **Mireia Briones** quedó en 2ª clasificada en categoría senior femenina, **Amada Garitas** también 2ª clasificada en categoría promesa femenina, y **María Serrano** primera clasificada en categoría máster femenina. ¡¡Todo un éxito!!



En la prueba larga y exigente de 30K tuvimos representación de 3 socios, donde Javier Alonso consiguió la séptima posición en categoría veterano masculino.



TRAIL DE CHULILLA

El sábado 17 por la tarde se disputó nuevamente una edición más de esta divertida carrera de montaña. Tarde con mucho calor, humedad y sensación de bochorno pero que no intimidó a nuestros corredores. Por motivo de alerta nivel 3 que se decretó, el recorrido de la carrera se vió afectado reduciendo así tanto su kilometraje como su desnivel positivo, convirtiéndola en un cross muy divertido.

Corrieron Eduardo Rejas, Alberto Blanch, José Luis Pérez, José Vte. Máñez, Sergio Puig, Roberto Lita. Enhorabuena a todos, y además conseguimos entrar como **tercer club clasificado** con los cuatro primeros atletas masculino en acabar la prueba.





TRIATLÓN

Por José Vicente Muria

TRIATLÓN DEL MARÍTIM

El pasado 13 de Mayo se disputó el triatlón del Marítim. Los triatletas se dieron cita en la playa de la Malvarrosa y como no, C.D. NEVER STOP RUNNING estuvo allí.

Buenísima participación de socios del club que estuvieron presentes en todas las modalidades. Juan Sales, nos representó en la distancia Olímpica, en sprint individual Agustín Garza, en sprint por parejas dos equipos masculinos. Sergio Dasí junto a Sergio Perona, José Vicente Muria con Sergio Mejías y un equipo femenino formado por Amparo Ruíz y Elia Fernández. Finalmente, en super sprint, Rafa Navarro y Gregorio Sahuquillo nos representaron fantásticamente. Rafa 1º de su categoría, ¡bravísimo!

En definitiva, buenísimos resultados, incluso si no hubieran aparecido problemas mecánicos hubiéramos tenido muy cerca otro cajón de podio.

Enhorabuena a todos. Gracias a todos los Nervers que se acercaron a animar y a nuestra entrenadora Maria Bolea que también estuvo allí animando.

Pili, Vyko, Patri, Alicia Miralles, Guillermo, Alicia Ruíz, Raúl, Andrea, Amparo Bonias, Antonio Trujillo y a los familiares, mujeres y niños que aguantaron una mañana de mucho calor y no dejaron de animar.

¡GRACIAS!



En Junio no tuvimos prueba de triatlón pero nuestros triatletas continúan representandonos en diferentes pruebas.

El pasado 17 de Junio se disputó la "Treparriscos" marcha ciclista de medio fondo disputada en Sabiñanigo (Huesca) donde Sergio Dasí fue finisher y logró plaza para la QH 2018.



Por otro lado, el domingo 25 también estuvimos presente en la **marcha cicloturista solidaria AVAPACE**, disfrutando de una fantástica mañana y colaborando con la causa, sin duda el año que viene volveremos.



¡¡FELIZ VERANO!!

