

.RUNNING CV

N32 OCTUBRE 2017



NEVER STOP[®]
RUNNING
neverstop.es

Boletín n16. Septiembre 2017

¡A POR LOS 21K!

EL MEDIO MARATÓN Y MARATÓN ESTÁN A LA
VUELTA DE LA ESQUINA. LLEGA LA ÉPOCA DE
PASIÓN DEL RUNNING EN VALÈNCIA

CALENDARIO NSR

OCTUBRE

DÍA	PRUEBA	DISTANCIA
1 9:30h	GRAN FONTS DE PATERNA (Paterna, Valencia) Circuito Dipu Asfalto	15.000m
15 08:30h	TRAIL CASTILLO COFRENTES (Cofrentes, Valencia) Circuito Trail Valencia Trail	21K D+900m 11K D+470m
15 9:00h	8ª VOLTA A PEU LES FALLES (Valencia) Circuito Divina Pastora Asfalto	6.052m
24 10:00h	XXXII PUJADA AL CASTELL DE XÀTIVA (Xàtiva, Valencia) Circuito Dipu Asfalto	10.000m

Boletín nº16. Septiembre 2017. C.D. Never Stop Running.

Editores: Gregorio Castellano, José Antonio Sánchez.

Colaboradores del número: José Vicente Muria.

Maquetación: José Antonio Sánchez.

Para comentarios, sugerencias, opiniones o recomendaciones, ponte en contacto con nosotros a través de la dirección de correo electrónico: cdneverstop@gmail.com

Bienvenidos/as a la nueva temporada 2017-2018

Iniciamos una nueva temporada. Agradecer a los socios que han renovado un año más con el club y a todos aquellos que han decidido emprender su andadura deportiva con el club. La posibilidad de compartir experiencias, retos, inquietudes de todos ya cada uno de nosotros es el germen con el que se consolida el propio club.

Una nueva temporada que iniciamos con grandes expectativas. Y donde queremos continuar dando al socio el protagonismo de la evolución en los objetivos del club. Para ello la idea es realizar asambleas periódicas a lo largo del presente ejercicio a fin de facilitar la voz y discutir propuestas que puedan ser incluidas dentro de los objetivos del club. La primera de ellas el próximo viernes 6 de octubre, convocatoria que ya se ha realizado, y donde os esperamos.

Hay que recordar, que el socio es el propietario del club, y por tanto el club es y será aquello que el socio quiera. No es la primera vez que se dice, y no debe ser la última vez en recordarlo. Por ello la comunicación, el compromiso y la participación debe ser el vehículo que facilite este cometido.

Como sabéis la política del club es la de ser un club popular, donde prime la transparencia, solidaridad y compañerismo. El fin de una carrera, de un entrenamiento es la de potenciar el binomio deporte-salud con grandes dosis de pasarlo bien. El éxito ante una marca conseguida no resta la satisfacción por el esfuerzo realizado se haya llegado o no a dicha marca. Los objetivos, los sabe cada uno, el esfuerzo muchas veces es compartido, pero la satisfacción es de todos.

Tan importante es participar como animar. Tan importante es un 5K como un maratón o un ultra-trail. Todo eso es el germen que hemos comentado del club, todo conseguido por socios, por personas. ¡Todos y cada uno importantes!

¡Bienvenidos pues a TODOS! Entre todos afrontaremos los retos del presente ejercicio. A todos gracias por estar y ser parte del club. Por confiar en un proyecto y ser por tanto, parte del mismo. Gracias.

Feliz ejercicio 2017-2018.

Junta Directiva C.D. Never Stop Running

INFORMACIÓN NEVER STOP RUNNING

RENOVACIONES C.D. NEVER STOP RUNNING



Última llamada para la renovación de socio/a. Abrimos período extraordinario hasta el próximo domingo día 15 de octubre. El día 16 todo/a socio/a que no haya renovado, y no haya avisado de su no renovación, será dado de baja del foro, grupos de WhatsApp y grupos de Facebook.

Existen tres opciones a la hora de afrontar la renovación de la cuota de socio/a:

- Renovación básica: 45€ al año + regalo buff corporativo Never Stop Running.
- Renovación ampliada: 55€ + regalo camiseta de competición asfalto.
- Renovación solidaria*: 47€ o 57€ (45€ + 2€ = 47€ o 55€ + 2€ = 57€), con la aportación extraordinaria de 2€ por el valor una pulsera solidaria del club, que irán destinados a la Asociación Española contra el Cáncer.

*Las renovaciones solidarias también llevan incluidas los regalos (47€ + regalo buff corporativo – 57€ + regalo camiseta competición asfalto).

Los medios disponibles para renovar la cuota anual de socio/a son, bien a través de transferencia o ingreso bancario, indicando vuestro nombre y apellidos en el concepto, indicando además que es la cuota de renovación del club:

Mediolanum

ES51/0186/0091/21/0508174401

O también podéis proceder a la renovación como socio/a en nuestra tienda colaboradora 42ypico (Av. General Avilés, 49). Los buffs, camisetas y pulseras, serán recogidas en la tienda.

INFORMACIÓN NEVER STOP RUNNING

SERVICIOS AL SOCIO

Recordad que por ser socio/a del club esta temporada 2017-18 tienes una serie de servicios para que puedas hacer uso de ellos.

Por ser socio/a del C.D. Never Stop Running tienes una serie de ventajas.

Precio especial en prueba de esfuerzo en el Grupo Hospitalario Quirón.

20% de descuento en análisis de la pisada del Instituto Valenciano del Pie.

Descuento en gafas deportivas graduadas en Centro Óptico Las Artes.

Descuento en servicios de Laura Jorge Nutrición.

Plan de entrenamiento específico diseñado por nuestros entrenadores para la preparación de tus objetivos en asfalto, montaña y triatlón

CLÍNICA DENTAL SOLDENTS

Os recordamos que tenemos activa una promoción especial ofrecida por la Clínica Dental Soldents, nuevo colaborador del club y un servicio que os ofrecemos por ser socios:

Por visitar su clínica y previa revisión, os ofrece una promoción de bienvenida:

- Una bandana Never Stop Running.
- Un juego de manguitos Never Stop Running (a los/as 30 primeros/as socios/as).
- Un kit de higiene bucal para viaje.
- Una limpieza bucal gratuita valorada en 45€ para regalar a un amigo/a o familiar.

Para acudir a visitar la clínica y realizar la revisión, es necesario que os apuntéis al siguiente formulario, y ellos se pondrá en contacto con vosotros/as para concretar una cita:

<https://goo.gl/forms/ZxeayxJZ94kmeAqV2>



INFORMACIÓN NEVER STOP RUNNING

OFERTA C.D. NEVER STOP RUNNING



COMPRANDO UN PAR DE ZAPATILLAS DE RUNNING EN NUESTRA TIENDA DE VALENCIA (Mizuno, Brooks, Saucony, Asics, Adidas o New Balance) ¡TE LLEVAS UN 2º PAR AL 50%!

NEVER STOP RUNNING

OFERTA EXCLUSIVA PARA SOCIOS DEL CLUB. ZAPATILLAS DE ASFALTO, TRÁIL O COMBINADAS. VÁLIDA DEL 1 DE SEPTIEMBRE AL 30 DE OCTUBRE

Para esta próxima temporada, el club ha llegado a un acuerdo con nuestra tienda colaboradora 42ypico para ofrecer a l@os soci@s, una gran oferta en zapatillas deportivas.

Comprando unas zapatillas de running de la marca Mizuno, Brooks, Saucony, Asics, Adidas o New Balance, el 2º par te sale al **50%!!**

Atención, porque se pueden combinar entre zapatillas de asfalto y trail, y también, no hace falta que sea el mismo socio el que compre los 2 pares de zapatillas. Os podéis poner de acuerdo y entre dos soci@s acogerse a la promo.

Será válido desde el día 1 de septiembre y hasta el 30 de octubre.





Desde la sección de Trail se marca como objetivo principal para esta temporada, el Circuito Trail Valencia (CTV). Son 8 carreras, una al mes que comienza en el mes de Octubre en Cofrentes y que concluye a finales de Mayo en Gestalgar.

Para poder puntuar en este circuito y poder optar a la clasificación final, es necesario realizar como mínimo 5 carreras dentro de la misma modalidad, ya sea Trail o Sprintrail.

Toda la información e inscripciones a través del siguiente enlace:

<http://trailvalencia.es/>

¡¡Nos vemos por el circuito!!

CALENDARIO:

- 1.- CASTILLO DE COFRENTES (15 OCTUBRE) ¡¡OJO!!
- 2.- VALLADA (12 NOVIEMBRE)
- 3.- NAVARRÉS (3 DICIEMBRE)
- 4.- ONTINYENT - CLARIANO (21 ENERO)
- 5.- XERESA - MONDUBER (11 FEBRERO)
- 6.- CHERA - BUSEO (4 MARZO)
- 7.- CORTES DE PALLÁS (6 MAYO)
- 8.- GESTALGAR - PEÑA MARÍA (27 MAYO)

Tenemos DOS grupos de FACEBOOK:

C.D. NEVER STOP RUNNING (INFORMACIÓN DEL CLUB)
NSR GRUPO GENERAL (C.D. NEVER STOP RUNNING)

**C.D. NEVER STOP RUNNING
(INFORMACIÓN DEL CLUB)**

<https://www.facebook.com/groups/625408074197417/>

En este grupo solo se publica información oficial del club. Solo los miembros de la Junta Directiva, coordinadores de sección y entrenadores tienen permisos de publicación.

En dicho grupo se informa de todas las novedades del club, quedadas y entrenamientos oficiales con enlace al foro, quedadas de montaña y/o información relevante para el conocimiento del socio/a, así como pedidos de equipaciones del club.

**NSR GRUPO GENERAL
(C.D. NEVER STOP RUNNING)**

<https://www.facebook.com/groups/1021176694605819/>

En este grupo se publican quedadas para entrenar fuera de los entrenamientos oficiales del club, imágenes y fotos de carreras o entrenamientos de cualquiera de las secciones del club, vídeos, eventos, noticias o cosas interesantes que queráis transmitir al resto de socios/as, etc.

En él pueden publicar todos/as los/as socios/as del club.

Este grupo sirve como complemento al foro.

Todo/a socio/a que **no** tenga acceso a cualquiera de los dos grupos, **puede pedirlo a través de los links de Facebook que se encuentran en esta página.** En cuanto se tenga notificación de la petición de acceso, se dará de alta en los grupos.

A su vez, recordamos que tenemos un **foro** activo donde se duplica información relevante que se publica en el grupo de información de Facebook, además de los entrenamientos de Asfalto, Trail, Triatlón e Iniciación, quedadas oficiales, etc. El enlace es el siguiente: <http://cdneverstop.fororama.com/>

Si alguien no tiene acceso al foro, por favor, escribid a la cuenta de correo del club: cdneverstop@gmail.com. También os invitamos a que podáis añadir vuestras propias crónicas de carreras o realizar consultas a los entrenadores por este medio.

Os recordamos que también contamos con grupos de **WhatsApp** de las secciones de Asfalto, Trail, Triatlón, y también con #RollitoNever, un grupo distendido para hablar de cualquier tema. Si queréis ser añadidos mandad e-mail a:
nsrunningval@gmail.com



ASFALTO

Por Gregorio Castellano

XXII CARRERA TOMATINA DE BUÑOL

El pasado 16 de septiembre nos encontramos con una prueba dentro del circuito de diputación exigente y divertida!.. bajadas rápidas, tachuelas imposibles y un final exigente con la recompensa de una pequeña bajada para entrar en meta al menos con una sonrisa después de haber completado la carrera.



Nuevamente agradecer al grupo la participación. Da igual si la prueba es cerca o lejos, si es con cuevas o llana,.. Gracias a todos por tanto compromiso!, esto se está traduciendo en resultados, que si bien son importantes no es menos ver cómo el grupo disfruta.

Segundos por equipos, con 40 socios. Esta posición nos hace mantenernos en la segunda posición de la general, por detrás de Paterna Runners, que tienen garantizada la primera plaza. El club en estos momentos saca solo cuatro posiciones al tercer clasificado.

- 1º Paterna Runners 54
- 2º C.D. Never Stop Running 38
- 3º Colla El Parotet 32
- 4º CDUPV 25



7 socios más que completan a los 4 que ya habían completado el circuito, 11 por tanto, ya han completado las 8 carreras. Los siete socios que han completado en Buñol son:

- Alicia Miralles Rojo**
- Ana María Gimeno Miquel**
- Daniel Giménez Duart**
- J. Francisco Pardo Henández**
- Manuel Fernández Juárez**
- Pablo Briones González**
- Rogelio Belenguer Cabrejas**

Gracias a todos ellos,... 14 socios con 7 carreras pueden completar el circuito el próximo 1 de octubre en Paterna. ¡Ánimo!

En cuanto a la participación individual, destacar los pódiums de Pablo Briones - primero en su categoría y Ana María Gimeno - tercera de su categoría.

Una tarde donde lo pasamos muy bien! Y donde el grupo fue el verdadero protagonista.



41ª Volta a peu als Barris de Sant Marcel·lí i Sant Isidre

Volvía el Circuito Divina pastora después del verano con 3892 participantes y 6.300 metros. Un total de 39 socios se dieron cita en la prueba, siendo en cuarto equipo más numeroso. Todo un éxito y más teniendo en cuenta que algunos ya se habían metido unos cuantos kilómetros previos preparando las grandes citas ya muy próximas.



Jorge volvió a subir al cajón de su categoría consiguiendo el tercer puesto de su categoría. Si bien esta vez el protagonista de la cita fue Toni Ventura que es portada de la revista Running CV, Toda la fuerza de Toni en la revista! Enhorabuena.



No sería justo terminar el resumen de este mes si no reconocemos el esfuerzo de dos de nuestros socios, dos socios que nos han sorprendido este mes por sus retos. A Luis ya le conocemos, ya sabemos como circula su "vespino" esa máquina que tiene en el cuerpo y que le parece que haga fácil aquello que a la mayoría de los mortales nos parece difícil de alcanzar. Memorial P. Amat, cuatro horas para recorrer la distancia de 41,2 kms., 3º de su categoría y 16 de la General. Sin palabras.

Y otro socio que nos ha dejado con la boca abierta es Javi Gandia. Ha participado, y ha sido Finisher en todo un Ironman, el Challenge Madrid 2017. 3.8 km de natación, 180 km en bicicleta y 42,2 km en ruta. Enhorabuena Javi por esa proeza y darnos la oportunidad de compartirla con nosotros.



TRIATLÓN

Por José Vicente Muria

VALENCIA TRIATLÓN



Septiembre, mes marcado en rojo en nuestro calendario never, donde tendría lugar diversas pruebas con participación del club.

El fin de semana del 9 y 10 se disputaría como cada año el Valencia Triatlón.

Este año, con el aliciente añadido de disputarse también, el camp. de España élite.

Entramos en competición el sábado. Distancia Olímpica.

A las 7.30 de la mañana tomaban la salida los primeros triatletas de la competición. 790 hombres y mujeres se preparaban para disfrutar de la distancia reina del fin de semana, nadando 1500 metros de natación, 40 kilómetros en bicicleta y 10 kilómetros corriendo.

Nuestros socios, José Vicente Muria, que hizo su MMP de la prueba. Toni Ventura y Rafael Navarro, que debutaron en esta distancia con muy buenos tiempos, Sergio Mejías, en continua mejora y nuestro místico de la sección de triatlón, Alexis Missiego que entró en meta en el puesto 32 de la general, nos representaron magníficamente.





TRIATLÓ DE XAVIA Y CHALLENGE MADRID 2017

El 24 de Septiembre se disputó el Triatló de Xavia y nuestro incombustible Sergio Mejías, volvió a competir en distancia Olímpica con un tiempazo. Esta próxima temporada sin duda nos dará muchas alegrías. Bravo Sergi!!

Este mismo día, 24 de Septiembre también quedará marcado a fuego en nuestro socio, Javi Gandía.

Se disputó el Challenge Madrid 2017. Triatlón de distancia Ironman. Consta de 3,86 km de natación, 180 km de ciclismo y 42,2 km de carrera a pie (maratón). Javi fue finisher, con un tiempo de 13h30' y nos representó luciendo los colores del club en una prueba tan dura y exigente como esta. Enorme ironJavi, ¡ENHORABUENA!



NEVER STOP
RUNNING

neverstop.es

NEVER STOP
RUNNING