

NEVER STOP[®]

R U N N I N G

Boletín n7. Diciembre 2016

neverstop.es



FELIZ NAVIDAD

EDICIÓN ESPECIAL DE NAVIDAD

NEVER STOP[®]
R U N N I N G

Durante los últimos meses hemos intentado trasladar al socio aquellas carreras donde entendemos que el club debe estar presente. Por la magnitud de la carrera, por la organización y por el deseo propio de los socios. Todo ello se ha trasladado a los objetivos que se han identificado en cada una de las secciones del club y que han sido publicitados e incorporados en la página web del club.

Lamentablemente existen solapes en algunas pruebas fruto del calendario tan exigente que se propone desde todas las organizaciones.

Vamos a tratar de dar cobertura a todas ellas, recordando mes a mes aquellas que forman parte de los objetivos. Igualmente, en nuestra página web se ha habilitado una pestaña donde iremos, a través del calendario, situando dichas competiciones para tener una visión mucho más efectiva a medio plazo.

Enero empieza cargadito. Arrancamos el año con el Duatlón de Cheste y el 10K de Valencia el día 8. Seguiremos la siguiente semana con el Trail de Canals, dentro del circuito Trail Valencia. Cerraremos el mes con dos pruebas, Trail de Almedijar y 1ª carrera del circuito Divina Pastora de Valencia.

Estamos seguros que en todas ellas tendremos participación de socios. No obstante siempre recordar que la participación es lo importante, se puede competir en muchas pruebas, pero es necesario saber elegir y disfrutar de las sucesivas pruebas que nos presenta ese calendario. Competir en todas ellas no es recomendable. Animaros pues a disfrutar de todo este abanico de pruebas, bien sea compitiendo, participando o animando.

Queremos, aprovechando este comunicado felicitar y agradecer a Diana Ruiz su labor como entrenadora. Semana a semana nos ha ido poniendo deberes para progresar en el Trail. Ganó como bien sabéis el circuito de Serranía de 2015 y ha sido todo un lujo poder compartir entrenamientos y carreras. Su estado próximo de maternidad hace que delegue sus funciones y haya aparcado la competición. Seguro que será un hasta pronto, y estamos seguros que seguirá disfrutando de la montaña tal y como ha inculcado a los socios que han tenido la suerte de trabajar con Diana.



Nuestro reconocimiento y nuestro aplauso a toda su labor, y por supuesto, nuestro mejor deseo para esta nueva etapa que va a empezar.

Cerramos un año de cambios, objetivos cumplidos, algunos en marcha, otros por venir, en definitiva seguimos en la brecha consumiendo kilómetros y con ganas de esa cerveza tras la carrera o entrenamien-



Editorial del mes.

to donde siempre comentamos el esfuerzo realizado y la satisfacción alcanzada.

El boletín de este mes no quiere tener protagonismo respecto de las carreras en las que hemos participado. No presentamos las crónicas realizadas, y no por falta de participación y éxitos alcanzados. Queda aplazado un breve resumen de las mismas para el boletín de enero.

Queremos que este mes sea simplemente un mes de recordatorio general de los circuitos en los que hemos participado como grupo y en los que de alguna manera hemos tenido y tendremos algún protagonismo, así como de felicitaciones navideñas por parte de la Junta Directiva, entrenadores y colaboradores que han querido estar presentes.

Circuito Divina Pastora, con la carrera del Club "NEVER STOP - NUNCA TE RINDAS". Estuvimos en 2016 y seguiremos estando en 2017. Con Jorge Moltó como referente a pesar de su juventud y con un enorme potencial.

Circuito Diputación, donde este año nos hemos quedado en quinta posición por participación, y volveremos en 2017 con Pablo Briones como referente, que ya espera la siguiente edición para mejorar su segunda posición alcanzada en 2016, y Nicolás Salido, que tras un año con lesiones, volverá a afrontar el circuito con energías renovadas.

Hemos empezado en 2016 el circuito Trail de Valencia, apuesta solicitada por los socios y que trataremos de consolidar en el futuro.

Por último un abrazo a todos los compañeros, que han estado lesionados y que siguen lesionados, y a aquellos que empiezan la recuperación tras la lesión. A todos, solo os podemos desear mucho ánimo, mucha fuerza para ese 2017 y un deseo muy profundo de veros nuevamente disfrutando de los entrenamientos y carreras. ¡ÁNIMO!

Suerte y ánimo para 2017.

¡Feliz 2017!

Junta Directiva del
C.D. Never Stop Running



Boletín nº7. Diciembre 2016. C.D. Never Stop Running.

Editores: Gregorio Castellano, José Antonio Sánchez.

Maquetación: José Antonio Sánchez.

Para comentarios, sugerencias, opiniones o recomendaciones, ponte en contacto con nosotros a través de la dirección de correo electrónico: nsrunningval@gmail.com

El Calendario NSR

ENERO 2017

DÍA	PRUEBA	DISTANCIA
8 9:30h	10K VALENCIA IBERCAJA (Valencia) Asfalto	10.000m
8 9:00h	XIII DUATLÓN CIRCUITO DE CHESTE (Cheste, Valencia) Duatlón	SPRINT (5K Run/20K Bici/2'5K Run)
15 9:00h	TRAIL DE CANALS (Canals, Valencia) CIRCUITO TRAIL VALENCIA Trail	11,5K D+540m 20,2K D+910m
29 9:00h	TRAIL DE ALMEDÍJAR (Almedijar, Castellón) Trail	14K D+600m 21K D+1.300m

El **CALENDARIO DE CARRERAS OBJETIVO** del club está disponible en la página web, incluidas dentro de un **GOOGLE CALENDAR** para que mes a mes podáis ver las carreras que tenemos objetivo en las 3 secciones, y a su vez podáis importarlas a vuestros propios calendarios de Google. También se informará puntualmente de apertura de inscripciones o eventos. Poco a poco se irán incorporando los objetivos del 2017 de las tres secciones (Asfalto, Trail, Triatlón).

ENLACE AL CALENDARIO GENERAL EN LA PÁGINA WEB:

<http://www.neverstop.es/calendario-carreras/>

A su vez, también están presentes en el **FORO**:

Calendario **TRAIL**: <http://cdneverstop.fororama.com/t1047-calendario-trail-temporada-2016-2017>

Calendario **TRIALÓN**: <http://cdneverstop.fororama.com/t1059-calendario-triatlon-c-d-never-stop-running-2017#4048>

Calendario **ASFALTO**: <http://cdneverstop.fororama.com/t1066-calendario-asfalto-c-d-never-stop-running-2017>



Si algo he aprendido durante el tiempo que llevo encima de la bici, aparte de que en invierno prefiero salir a las 12 de la mañana, es que no por más capas se va más abrigada.

Todos hemos hecho la típica de ponernos dos térmicas, maillot largo, culote largo o dos culotes (uno largo y otro corto), guantes de ir a la nieve y calcetines gordos para que no nos entre el frío por los pies y hemos llegado a casa helados. Así que, ¿dónde quedó la innovación? Actualmente, hay muchas prendas de ropa específicas para el mundo del ciclismo con gran calidad que nos permiten ir calentitos y no pensar que estaríamos mejor en la cama con el nórdico y la estufa.

Y si, ¡menos es más! Lo ideal es salir con una buena camiseta térmica, el maillot largo o chaqueta en caso de mucho frío y bien, chaleco o chubasquero según el tiempo. Luego, en las extremidades del cuerpo guantes en las manos, peucs o punteras de neopreno para los pies y un gorro para que no nos salga el frío por la cabeza.

Y hablando de innovación, no nos podemos olvidar del gran problema. Salir de casa y llegar llenos de barro por culpa de los charcos. Actualmente en el mercado existen unos sencillo guardabarros de plástico de fácil colocación para no llegar sucios a casa y no tener que limpiar tan a fondo la bicicleta. ¿Genial, verdad? ¡Ahora ya no hay excusa!

Enlace guardabarros:

https://www.decathlon.es/proteccion-flash-carretera-id_8355328.html

<http://sencillobikes.com/producto/sencillo-guardabarros-standart/>



GALA DEL CIRCUITO DIPUTACIÓN

El viernes 9 de diciembre tuvo lugar la Gala de entrega de premios del Circuito Diputación, un año más en el Palacio de Congresos de Valencia.

En esta edición, no logramos ser uno de los tres clubes más numerosos pero estuvimos presentes en los premios otorgados en la categoría Promesa Masculino, donde nuestro socio Pablo Briones acabó siendo el 2º clasificado.

La edición del 2017 aún tardará unas fechas en ser presentada y conocer las fechas de las carreras, aunque a bien seguro que contará con clásicas como el 15K de Mas-samagrell, el Gran Fondo Internacional de Siete Aguas o el 15K de Paterna.



Pablo Briones. 2º clasificado Categoría Promesa M.



GALA DEL CIRCUITO DIVINA PASTORA

Siguiendo con las galas acontecidas este mes de diciembre, el viernes 16 tuvo lugar en La Petxina, la gala de entrega de premios de la edición 2016 del circuito Divina Pastora Seguros, así como la presentación del circuito para este próximo año 2017, donde nuevamente estaremos presentes en el mes de **abril** con la **III Carrera Never Stop Running**, concretamente el domingo día **23**. **¡¡Cita en ROJO en el Calendario!!**

El circuito empieza ya a finales de enero con la disputa de la ya clásica carrera de Galápagos, para poner el inicio en este circuito de carreras rápidas que durará hasta el próximo mes de diciembre del 2017.



Jorge Moltó.
1º Categoría Juvenil Masculino



¡¡FELIZ AÑO NUEVO 2017!!

ENTRENADORES DEL CLUB



Gustavo Rojas.
Entrenador Asfalto.

En estas fechas tan especiales para tod@s nosotr@s quería aprovechar estas líneas para felicitaros la Navidad y deseáros todo lo mejor para el próximo año que estamos a punto de recibir.

Agradeceros vuestra presencia en las carreras, entrenamientos, así como el seguimiento de los planes para los diferentes objetivos del Club. Espero que haya sido un buen año para tod@s y que en lo deportivo hayamos conseguido nuestros objetivos. De verdad, muchas gracias porque me hacéis disfrutar de cada entrenamiento como si fuera el primero y sin tod@s vosotr@s, “Los Nevers”, ya no sería lo mismo.

“Los retos hacen que la vida sea interesante y superarlos que la vida tenga sentido”

Feliz Navidad y próspero año nuevo.



María Bolea.
Entrenadora Triatlón.

Como entrenadora de triatlón me gustaría felicitar a todos la Navidad, que disfrutéis de las cenas, comidas, entrenamientos y de la familia. ¡No hay nada mejor como volver a casa por Navidad!

Este 2017 seguro que viene cargado de buenos momentos tanto profesionales como personales. Lleno de entrenos, competiciones, y sí, también competiciones por equipos.



Alexis Missiego.
Entrenador Trail.

Felices fiestas a esta gran familia que somos Never Stop Running, mi estancia aunque breve esta siendo intensa y enriquecedora, nos espera un 2017 lleno de aventuras y logros, recordad, con sacrificio y dedicación no hay cuesta lo suficientemente larga ni bajada lo suficientemente pronunciada, disfrutad de cada km como si fuera el último.

¡¡FELIZ AÑO NUEVO 2017!!

COLABORADORES DEL CLUB



Laura Jorge
Nutricionista.

Crea buenos hábitos, y ellos te crearán a ti. Pues eso es lo que deseo yo: Un 2017 cargado de buenos hábitos, una alimentación sana y variada y muchos muchos kilómetros.

¡Feliz Navidad y Feliz 2017!



Amae Studio
Tienda colaboradora.

Desde Amae os deseamos unas felices fiestas y un 2017 lleno de kms y momentos inolvidables, tanto personales como del gran equipo que formáis. Confiamos y deseamos aportar nuestra humilde colaboración para seguir adelante con tan buena labor en el fomento del deporte.

42ypico
Tienda colaboradora.



**¡A todos nuestros
amigos del club Never Stop Running
os deseamos un año 2017 cargado de éxitos!**

NEVER STOP[®] RUNNING

OS DESEA

¡¡¡FELIZ AÑO 2017!!!

felices fiestas

